

Herken je dit?

Sinds de diagnose diabetes bij je is gesteld merk je dat je meer klachten in je mond hebt. Je hebt sneller gaatjes, een droge(re) mond, schimmelinfecties in je mond, en/of een branderig gevoel in je mond of op je tong.

En dat is echt vervelend want in jouw ogen verzorg je je tanden beter dan je ooit gedaan hebt. En toch is het iedere keer weer 'raak' bij de tandarts. Je poetst 2 keer per dag en bent dan echt goed en lang bezig. Tussen je tanden, oke, dat zou vaker kunnen, maar poetsen, dat gaat écht niet slecht. En toch hoor je weer dat er gaatjes zijn. Maar wat moet je dan doen om als diabetespatiënt al dat gedoe in je mond te voorkomen?

Of,...

En nu je er zo eens over nadenkt, je hebt eigenlijk ook best vaak last van een droge mond. Je wordt er 's nachts wel eens wakker van. Dat is zó vervelend. Je hebt alles al geprobeerd maar niets lijkt echt te werken. Mondspoelingen, tandpasta's, kauwgom... niets werkt! Je hebt het wel eens aan je tandarts gevraagd maar die weet het ook niet.

Je overweegt om eens naar de mondhygiënist te gaan, want nu zat er wel erg veel tandsteen. Dat verbaasde je ook al zo. Daar heb je nooit eerder last van gehad. En als je er wel last van had, dan haalde de tandarts dat zelf even weg tijdens de halfjaarlijkse controle.

Ineens heb je allemaal klachten in je mond, nu je diabetes hebt. Hoe kan dat nou, vraag je je af.

Hoe zou het zijn?

Als je als vanouds naar de tandarts zou kunnen, zoals vóórdat er diabetes bij je werd ontdekt. Fluitend bij wijze van, en dat je dan net als vroeger gewoon met 5 minuten weer goedgekeurd buiten staat. Geen gedoe met gaatjes, droge mond, tandsteen en pijnlijke plekken in je mond. Hoe zou het zijn als je dat bespaard bleef? Ver van je bedshow? Echt niet!

Niet wanneer je mijn onlinetraining "[Voorkom complicaties in je mond bij diabetes](#)" hebt gevolgd. Na het volgen dan deze online training van 4 uur weet jij wel beter! In deze training vertel ik je alle tips en tricks die nodig hebt om complicaties als tandvleesontstekingen, tandsteen, droge mond, slechte adem en schimmelinfecties bij diabetes te voorkomen en als je ze al wel eens hebt gehad, dan weet je wat je er tegen kan doen. Een must voor iedereen die diabetes heeft!

Hoe nu verder?

Die gezonde mond, zonder gedoe is ook voor jou bereikbaar. In mijn dagelijkse praktijk zie ik heel veel monden en ook heel veel diabetesmonden.

Ik heb hier ook veel bij- en nascholing in gevolgd, en ben na al die jaren, ervaring en uren training, bij- en nascholing, gespecialiseerd in mondverzorging bij diabetes. Omdat alle mensen met diabetes gebaad zijn bij deze waardevolle informatie, wil ik zo veel mogelijk mensen met diabetes in Nederland bereiken, en heb ik al deze kennis gebundeld in een onlinetraining.

Resultaat van het volgen van mijn training:

- Je weet precies waarom je elke keer, ondanks al je inzet, toch weer gedoe hebt in je mond én wat je daar zelf aan kan doen om het te voorkomen
- Behoren bloedend of terugtrekkend tandvlees tot het verleden, net als die slechte adem en vieze smaak, droge mond en ander gedoe in je mond
- Je weet exact wat je zelf kan doen om je mond in topconditie te krijgen en houden
- Als bonus krijg je alle belangrijke tips en trucs (gebaseerd op de wetenschap) om erger te voorkomen, immers voorkomen is beter dan genezen!
- gezonde mond in een gezond lichaam met een gezonde geest

Maar, dit is nog niet alles. Je krijgt alle achtergrond informatie die je nodig hebt over mondgezondheid bij diabetes en je krijgt daarnaast ook nog handige tips om je mondgezondheid in topconditie te krijgen en houden. Dit is belangrijk omdat onderzoek heeft aangetoond dat als je diabetes hebt, je een verhoogde kans hebt op het ontwikkelen van ernstige tandvleesontsteking (parodontitis). Hier voel je bijna nooit wat van, waardoor jij niet in de gaten hebt dat je het hebt. Het onbehandeld laten van parodontitis kan zeer nadelig zijn voor je mondgezondheid én het verloop van je diabetes. Tand en kiezen kunnen vroegtijdig uitvallen en glucosewaarden kunnen gaan schommelen. Daarom vind ik het belangrijk om alvorens de tips en dergelijk te delen, ook de achtergrond informatie te geven.

Maak je na het lezen van deze tekst liever een afspraak bij mij in de praktijk voor bijvoorbeeld een check van je tandvlees c.q. mondgezondheid? Dat kan natuurlijk ook.

Dit is niet hetzelfde als de training "Voorkom complicaties in je mond bij diabetes", maar je krijgt wel een uitstekende behandeling én tips en tricks op maat om je mond gezond te hebben en houden.

Ben je aanvullend verzekerd voor de tandarts, dan kan een behandeling c.q. consult bij mijn praktijk mogelijk voor vergoeding in aanmerking komen.

Vraag je zorgverzekeraar naar de voorwaarden.

Afspraken maken kan via info@meestersinmondzorg.nl of het contactformulier op de homepage.